



MENIGHETSBLAD FOR MELØY

MAGASIN FOR TANKE, TRO OG KULTUR

SAMMEN OM SORGEN



Det er mange som

opplever at det er tungt

SIGURD STORMO, ORDFØRER I MELØY

Fasteaksjonen
Håp i en dråpe vann

LysVåken
Se bildene!

Herjet på Meløya
Stormfullt besøk



DEN NORSKE KIRKE

Leder

«Det er fortsatt håp, selv når det verste har skjedd».

Dette er et sitat fra Odd Eidner, prest og sorg-foredragsholder fra Bodø, som selv har opplevd det verste som kan skje. I skrivende stund begynner jeg å lure på om det er tilfelle at det alltid er håp. Vi har nettopp fått melding om at enda et ungt menneske i Meløy valgte å avslutte livet sitt, og da forstår jeg svært godt at foreldre, søsken, annen familie og venner virkelig stiller spørsmål om det fortsatt er håp. Når en som har størstedelen av livet foran seg velger å gjøre noe slikt, føles det dessverre håpløst.

Onsdag 6. mars arrangerer vi derfor sorgkvelden «Håp i mørketida». I samarbeid med Meløy kommune, Odd Eidner, Lise Kildal og lokale musikere, ønsker vi å skape en varm og samlende stund for alle som trenger det. Odd har erfaring og kompetanse samt en tilnærming til temaet som vi håper kan gi trøst og hjelp oppi alt det triste.

Vi har også i samarbeid med Meløy kommune planlagt oppstart av en sorggruppe i Meløy, i første omgang er målgruppen ungdommer i aldersgruppen 16 – 30 år. Fjorårets hendelser har satt et sterkt preg på ungdomsgruppen vår, og det er et viktig og ønsket arbeid som nå starter opp. Lise Kildal og Bjørg Nisja Selstad skal lede arbeidet, så det er to dyktige og kunnskapsrike damer med mye erfaring som skal gjøre dette. Vi håper at vi kan treffe målgruppen godt med tilbudet, og at det kan bli en hjelp på veien videre ut i livet. Godt sorgarbeid er godt folkehelsearbeid, og det kan være viktig med tanke på å forebygge fravær både fra skole og arbeid. Ingen skal stå alene i sorgen, derfor er dette tilbudet så viktig. Ellers har stormen «Ingunn» herjet litt på Meløya. Det blåste ned noen vindskier og beslag på kirken, og to store trær gikk overende. Jim og Svein Olav, to av våre dyktige gravgårdsarbeidere, har brukt flere dager på å rydde opp. For å få reparert skaden på kirken må vi utover med stor lift og spesialutstyr for å få ordnet opp. Bortsett fra disse skadene

skjedde det ingenting med hverken bygninger eller gravgårder, så vi slapp unna de verste skadene.

Det har vært en hektisk start på året for oss i kirken. Begravelser nesten hver uke med forberedelser som tining av tele for å få gravd og vekslende og mye vær har gitt oss utfordringer. Alt kan løses, men det gir oss litt hodebry. Det har tidvis vært mye is på veier og stier inne på gravgårdene. Det har vært en utfordring å få strødd og brøytet, men vi gjør så godt vi kan. De nye menighetsrådene er i full gang med sitt arbeid. Vi har vært så heldige å få engasjerte og interesserte til-litsvalgte over hele kommunen, og det gjør jobben enklere for oss som er ansatt for å gjøre en jobb. Den frivillige innsatsen som legges ned er stor og viktig, og vi er takknemlige for at så mange har valgt å bruke litt av fritiden sin på menighetsarbeid.

LysVåken ble i år arrangert på Halså. Kirken var fylt med 38 glade unger og mange frivillige fra lørdag til søndag den tredje helgen i januar, og avslutningen ble markert med en flott gudstjeneste. Vi er veldig glade for at dette arrangementet er like populært år etter år. Tenk at vi får «låne» alle disse herlige ungene et døgn, og får gi dem gode opplevelser og minner. Av andre trosopplæringsaktiviteter verdt å nevne er at det snart er tid for årets konfirmant-turer til Jäckvik. Disse turene er en viktig del av konfirmantarbeidet, og vi velger derfor å prioritere dette høyt.

26. februar får vi en student som vikar i Fore og Meløy menighet. Det er Torhild Larsen Nygård, som skal være her i fem uker. Hun er i siste del av studiet på menighetsfakultetet, og skal være her i praksis. Vi håper at hun vil trives hos oss, og ønsker henne velkommen. Til slutt vil jeg takke Sissel Myrvang, som gikk over i pensjonistenes rekke fra nyttår. Hun har vært en stor ressurss hos oss, både faglig og menneskelig. Latteren og smilet var alltid til stede, og vi har hatt stor glede av henne de årene hun jobbet hos oss. Lykke til som pensjonist!

Tore

Frivillig støtte til utgivelsen av menighetsbladet:
Konto: 4509 10 97943 | VIPPS: #86241

Innhold denne utgaven

LEDER <i>Tore Larsen</i>	02
PRESTESTUDENT <i>Torhild larsen Nygård</i>	03
TID FOR KONFIRMASJON <i>vårens vakreste eventyr</i>	03
FASTEN <i>Tid for stillhet og meditasjon</i>	04
ANDAKT <i>Rolv Olsen</i>	06
DIKT <i>fra 50 årskonfirmant</i>	07
SORGGRUPPE <i>for ungdom i Meløy</i>	07
SANGSTUNDER <i>på Vall omsorgssenter</i>	10
SLEKTERS GANG <i>Døpte og døde</i>	10
LYS VÅKEN <i>Halså kirke</i>	11
STORMEN INGUNN <i>herjet på Meløy</i>	12
SALMER <i>i storm og stille</i>	13
BARNAS SIDE	14
GUDSTJENESTELISTE	16

PÅ FORSIDEN:



FOTO: Kenneth Berg

Prestestudenten Torhild (34) til Meløy i stiftspraksis

- Jeg tror det finnes mye åndelig lengsel i samfunnet, som vi kan gi rom for og ta på alvor, Forteller Torhild Larsen Nygård.

Stiftspraktikant Torhild Larsen Nygård kommer opprinnelig fra ei lita bygd i Kvinesdal i Agder. Hun er folkesanger og har jobbet som kirkemusiker i hjembygda.

- Det hang en plakate på galleriet der jeg spilte hvor det sto: har du en prest i magen? Hver gang jeg så den plakaten kjente jeg på et kall, og til slutt skjønte jeg at det var det jeg virkelig hadde lyst til, forteller hun.

DRØMMER FOR KIRKEN.

- Det blir spennende å se – jeg håper jeg kan ta med musikken inn i arbeidet som prest.

Nå bor Torhild i Oslo, i Mariahuset, et kristent fellesskap der de bor sammen med og uten såkalte funksjonshemninger. Hun er opptatt av at vi alle er elsket og villet av Gud, og at alle har sin uvurderlige plass i fellesskapet.



Stiftspraktikant Torhild Larsen Nygård (34) ser frem til praksisen i Meløy. Her fra sommervikartjeneste i Valdres. Foto: privat.

Prestedømmen er ikke langt unna, for i juni er hun ferdig utdannet prest og kan for alvor ta fatt på sin prestegjerning. Nå ser hun imidlertid først frem til fem uker som stiftspraktikant her hos oss i Meløy.

- Det er pinlig å si det, men jeg blir veldig fort sjøsyk, så det kan bli spennende med turene ut til øyene. Men jeg gleder meg veldig, smiler hun.

Vårens vakreste eventyr går videre!

I disse dager begynner stolte foreldre og spente konfirmanter å forberede seg for fullt til konfirmasjonsdagen. For konfirmanterne dreier det seg også om at det snart er tur til Jäckvik på leir. Dette bruker å være et høydepunkt i konfirmanttiden. Vi er veldig takknemlige for at vi får «låne» ungdommene deres dette året! Å få være sammen med en slik gruppe ungdommer betyr mye for de hos oss som jobber med konfirmanterne, og vi håper vi klarer å lære fra oss noe som gir mening og ettertanke.

Til høsten er vi i gang med et nytt kull. Litt senere i vår kommer det informasjon i postkassene til alle potensielle konfirmanter, og vi håper på god oppslutning også denne gangen. Til vårens foreldre og håpefulle ønsker vi lykke til med planleggingen, og velkommen til neste års gruppe når vi kommer så langt!



Fasten – en tid for st

Å faste har tradisjonelt handlet om å avstå fra mat og drikke. I vår tid er fasten først og fremst en tid for stillhet og meditasjon, som forberedelse til påskehøytiden.

- Å faste er noe man gjør av takknemlighet og handler om å skape rom ettertanke og bønn. Mange velger også å legge det til en fast dag i uken, forteller sokneprest Rolv Olsen.

Fastetiden i Den norske kirke er en periode på 40 dager, som starter på askeonsdag, og varer frem til og med påskeaften. Fastetiden er en tid for øvelse: skjerpe sansene, lydhørheten, få øye på ditt eget liv og menneskene rundt deg. Bibeltekstene i fastetiden handler om åndskamp, strid og utholdenhet i troen. De 40 dagene fasten varer, er også en påminnelse om Jesu 40 dager i ørkenen, der djevelen forsøkte å friste Jesus tre ganger.

DIGITAL FASTE

- I vårt samfunn har fasten i sin opprinnelige form mer eller mindre forsvunnet ut, men mange velger jo å avstå fra andre ting, som sjokolade, tv eller sosial medier. Helt fram til 1800-tallet fulgte mange fastetradisjonen med å avstå fra mat og drikke i Norge. Selv om folk fastet fra mat og drikke i Bibelen, er det ikke så utbredt å faste fra mat og drikke i dag.

- Man kan også faste for å kunne konsentrere seg om andre ting, som for eksempel en vanskelig oppgave. Det kan jo bli mye støy i dagens samfunn, og det kan være godt å koble litt av.

SKAPTE ARBEIDSPASSER I NORD-NORGE

- Man skulle jo ikke spise kjøtt i fastetiden, og det ble jo ganske viktig her i Nord-Norge for det skape et nærmest ubegrenset marked for fisk. Fastetiden la til rette for den eventyrlige eksporten av klippfisk til fastende nasjoner over hele verden, og Bacalaoen er mest sannsynlig et direkte resultat vi fortsatt kan glede oss over den dag i dag. - Fisken var med å skape verdi og arbeidsplasser og gjorde det mulig for folk å bo og overleve her i nord.



Å lage fastelavensris er en yndet hobbyaktivitet for barn i dagene før fasten. Foto: Den norske kirke/Bo Mathisen. Den norske kirke/Åshild Moen Arnesen

BLÅMANDAG, FETETIRSDAG OG LIVETS FORGJENGELIGHET

Blåmandag er et kjent begrep for de fleste som dagen etter en fest, men mange vet kanskje ikke at blåmandag er en av de fastelavns tre festdager før fasten. Tirsdagen før askeonsdag kalles fetetirsdag, og denne dagen skulle man tradisjonelt fete seg opp og være god og mett før fasten starter. Noen steder er dagen ensbetydende med spesielle matretter, og i England kalles dagen pannekaketirsdag. På askeonsdag er det vanlig at gudstjenestedeltakerne får tegnet et kors i pannen av støv, mens liturgen sier: Kom i hu menneske, at du er støv og skal vende tilbake til støv.

Denne bønnen hører til askeonsdag:

Barmhjertige Gud, du kan sette oss fri fra synd og forgjengelighet. Vi ber deg:
Lær oss å holde faste slik du vil. Gjør oss utholdende i bønner, trofaste i kjærligheten og helhjertet i kampen for rettferd. Gi verden håp ved Jesu Kristi kors, han som med deg og Den hellige ånd lever og råder, én sann Gud fra evighet til evighet. Amen.

tillhet og meditasjon



Fasten skapte et nærmest umettelig marked for fisk, noe som var viktig for oss i Nord-norge. Foto: privat.



Mange kirker har gudstjeneste askeonsdag, ofte med tegning av askekors. Før korset tegnes sier liturgen til hver enkelt de ordene som vi kjenner fra kirkens tradisjon: Kom i hu menneske, at du er støv og skal vende tilbake til støv. Foto: Den norske kirke/Åshild Moen Arnsen

Fasteaksjonen 2024 – Håp i en dråpe vann

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann. Så langt har Kirkens Nødhjelp samlet inn 504 119 kroner, og det er stadig tid til å gi ditt bidrag via fasteaksjonen.no

På grunn av jordskjelv, tørke, flom, krig eller konflikt lever nesten 800 millioner mennesker uten tilgang på rent vann i dag. Kirkens Nødhjelp jobber med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. Vi jobber for fred og rettferdighet, og for å redde liv.

I fasteaksjonen samler Kirkens Nødhjelp inn penger til dette livsviktige arbeidet, med særlig fokus på tilgang til rent vann og de enorme ringvirkningene dette har for et menneske. Årets aksjonsdager er 17.-19. mars 2024. Fasteaksjonen: Kirkens nødhjelp har allerede samlet inn over 500 000,- via årets fasteaksjon. Du kan fortsatt gi ditt bidrag via fasteaksjonen.no. Årets aksjonsdager er 17.-19. mars. Foto: fasteaksjonen.no

Rachelles hjerte for Libanon

– Jeg elsker familien min, landsbyen og landet mitt. At jeg kanskje må forlate alt, er helt forferdelig å tenke på, sier 15 år gamle Rachelle El Debs.

– Se hvor vakkert det er. Det er det vakreste stedet på jord, ikke sant? Fjellene, dalen, trærne. Jeg kan ikke komme meg fort nok ut i naturen, smiler Rachelle El Debs, og ser utover Bekaadalen.

Vi er i Deir El Ghazal, helt på grensa til Syria. Kun fjellene skiller. Her kunne de se kampene pågå mellom IS og libanesiske styrker.

Området har vært uten vann i 40 år, og alt drikkevann har kommet med lastebil en gang i uka.

FASTEAKSJONEN GIR VANN

I dag har Rachelle tatt oss med på tur opp i fjellene, vi er på 1300 meter over havet.

En av hobbyene hennes er å gå på tur i fjellet, og hun er opptatt av å nå målet med 10.000 skritt hver dag.

– Jeg er opptatt av å holde meg i form, og å gå har hjulpet meg masse. Jeg tenker klarere og føler meg mye bedre etter en fjelltur, smiler hun.

Turen er ikke tilfeldig valgt, hun vil nemlig vise oss en vanntank på 800.000 liter som gir vann til landsbyen hennes, nesten tre tusen mennesker. Både syriske flyktninger og libanesere.

Helt til 2020 var landsbyen uten vann.

De hadde en 300 meter dyp brønn som sto ubrukt fordi det verken var penger til strøm eller diesel til å drifte den.

Takket være midler fra Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, kan vi sørge for rent vann. Derfor har vi siden 2020 bygd et solcellepanel, en vanntank og koblet til vannrør.

– Vannet har vært helt avgjørende for landsbyen min, og jeg som går så mye på tur, drikker vann hele tiden, forteller hun.

ET LAND I MANGE KRISER

Libanon er et land som står i mange kriser, og spesielt ungdom som Rachelle får føle det på kroppen.

– Det er vanskelig for alle, men det vondeste er at det ikke er noen fremtid for oss her. Vi unge må reise ut for å få jobb. I 2019 kollapset økonomien i landet, folk mistet alle sparepengene sine og det



– Vannet har vært helt avgjørende for landsbyen min, forteller Rachelle. Området har vært uten vann i 40 år, og alt drikkevann har kommet med lastebil en gang i uka, men takket være midler fra Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er situasjonen nå en annen. Foto: Håvard Bjelland.

offentlige tjenestetilbudet krasjlandet. En lærer gikk fra å tjene rundt 25.000 kroner i måneden til tusen kroner i måneden. I 2020 ble hovedstaden Beirut rammet av en massiv eksplosjon som blant annet ødela landets viktigste kornlager. Så kom covid og nå ligger hele landet med brukket rygg. Arbeidsledigheten er skyhøy, helsetilbudet elendig og unge velutdannede flykter fra landet.

– Jeg vil være her i Libanon sammen med familien min, men jeg har nok ikke noe valg. Skal jeg få meg en jobb, så må jeg reise ut.

For Rachelle er helt bestemt på at hun skal få seg en god utdannelse.

– Jeg elsker matte og får alt rett på prøver. Så jeg har lyst å utdanne meg innen ingeniørfaget, forklare hun.

KNUSKTØRR JORD

15-åringen bor sammen med mamma, pappa, to brødre og farmor. Familien ble også rammet av økonomikrisen. Som mange familier må de nå jobbe hardt for å tjene tilbake det de mistet over natten.

– Jeg hjelper til mye i huset, foreldrene mine jobber hele tiden og har aldri fri, derfor vasker jeg klær og lager mat.

Prisene på basisvarer som brød, matolje og mel har mangedoblet seg, derfor har det vært et viktig tiltak å sørge for at folk kan dyrke sin egen mat. Noe som har vært veldig vanskelig i Bekaadalen hvor jorda er knusktørr og vanskelig med tilgang til vann. På de varmeste dagene kan det være opp til 40 grader.

– Vi har fått en egen hage hvor vi nå dyrker tomater, agurk, nektarin, druer, aubergine, har mandeltrær og fiken, forteller hun.

Se her, nå kan jeg også vanne, sier hun, og setter på vannslangen og gir den tørre jorda etterlenget vann.

– Det blir fort tørt her, så det at vi kan vanne, betyr jo alt.

Når Rachelle ikke hjelper til i hagen eller hjemme, er hun sammen med vennene sine. Da er det mat, Netflix og mobilen som gjelder.

– Jeg kan ikke være uten telefonen min, det går ikke, flirer hun, og legger til at det samme gjelder for vann.

– Jeg kan ikke være uten vann heller, smiler hun.

Av Anette Torjusen

Faste løfter

ANDAKT

Vinteren har vært lang og streng. Heldigvis har det innimellom fått sett sola og opplevd dager som oppveier mye, og det merkes at det går mot vår.

Med våren kommer fastetiden. Gjennom århundrene ga den arbeid og utkomme for oss i nord, da de mange dagene med kjøttfaste skapte et stort behov for tørrfisk til bacalao. Selv om kjøpmennene i sør tok det meste av inntekten, ble det nok igjen at det lønte seg å dra den lange veien til Bergen.

Men hvorfor har vi egentlig faste? FASTER vi for at Gud skal bry seg om oss? Krever Gud at vi skal plage oss selv for å bli godtatt av ham? Hvor høyt må vi rope for å bli hørt?

Vi faster ikke for at Gud skal bry seg om oss og hjelpe oss, men fordi han allerede

gjør det. Som profeten Mika sa det, mer enn 700 år før Jesus ble født:

Hva skal jeg komme fram for Herren med når jeg bøyer meg for Gud i det høye?

Han har kunngjort for deg, menneske, hva godt er.

Og hva krever Herren av deg?

Bare at du gjør rett, viser trofast kjærlighet og vandrer ydmykt med din Gud.

(Mika 6,6a og 8)

Vi har alle våre feil og mangler. Vi trår feil, roter det til for oss selv og andre. Men midt i alt, og på tross av alt, er vi elsket med en kjærlighet som aldri tar slutt, en kjærlighet så sterkt at Jesus var villig til å dø for å gi oss liv. Han jattet ikke med noen, holdt fast på rett og galt uten å gå på akkord med noe. Strengest var han mot dem som mente de hadde skjont det, hadde alt på det tørre. Men han var alltid

klar til å løfte opp dem som feilet og rotet til livet, gi dem håp og en ny begynnelse. Også i dag er han som lovet å alltid være der for oss. Hans løfter står fast, de avhenger ikke av hva vi gjør. Ingen av oss er så prektige at vi ikke trenger ham; ingen så håpløse at ikke han kan hjelpe, selv ikke dem som gjør livsvalg som vi sterkt misliker.

Så kanskje den beste måten å markere fasten på, vil være å la ham prege oss, så også vi er slike som står opp mot urett, men gjerne bøyer oss ned og løfter opp den som snubler og faller; minne oss selv og hverandre på at vi alle er viktige og verdifulle, ja, unike.

Jesus lovet å alltid være nær. Hans løfter står fast.

Han ser og hører oss, bøyer seg ned og løfter oss opp i et fast grep.

La vår faste være at vi ser, hører og løfter hverandre!

Dikt fra en 50-årskonfirmant

Så var vi samlet her,
noen fra fjern, noen fra nær,
ikke just som det var i går,
tenk det har gått 50 år.

Å vokse opp på dette sted,
kjente en trgghet og en fred,
fabrikkens dur under de høye fjell,
og et samfunn på stell.

Tilsigene fra de store vann,
ble til livsopphold for mange mann,
etter de temte fossen stor
man kunne si: vi i Glomfjord bor.

Om høsten, de første filler av snø,
ble liggende fra fjell til sjø
i stolheis opp - så i fart ned
-og så innta den vide bre.

Ved stolheisen under trammen der,
noen pjokker ropte -se her-
i barnlig glede, liv og røre
når man fant en 50-øre.

Oppå storsteinen vi røykte så flott,
i avisapir en mosedott,
og lage en fløyte av selje, når vi begynte
med å telgje

Vi veltet på steiner oppi lia,
og tenkte på det - sia -
om det var noen der og da -
men det gikk nå helst så bra.

Forgjengelighet -borte er Folkets hus,
hvor der var bio og brus,
og brakkene fra krigen-der ute,
så mangt er snipp, snapp, snute.

Men Sfinxen er der, den står,
og Glomsteet ei heller hastig forgår,
men vi har tilmålte dager på jord,
det står nå klart i Guds Ord.

Så sto man den dag for presten,
i kirken-foran bygd og ætt,
hvordan var det Skriftsted forresten-
ja, nå må jeg svare rett.



Da vi sto som konfirmant :
hørte Evangeliet, uforgjengelig og evig sant.
Ble det i tiden borte, svant det hen? Om
vi leser, vi finner det igjen.

Jan-Magnus Arnason-Pedersen leste dette opp i menighetssalen søndag 18. juni etter Gudstjenesten.

Sammen om sorgen - sorg

- Sorgruppen skal være et møtested for ungdom og unge voksne som har mistet noen de er glad i, og det var pårørende som tok kontakt med meg og etterspurte det, forteller Lise Kildal.

- Det finnes fortsatt håp, selv når det verste har skjedd, mener prest og foredragsholder Odd Eidner.

I vår lille kommune, hvor alle kjenner alle, har det verste skjedd gang på gang og det er mange som er berørt. Derfor slår nå kirken og kommunen seg sammen for å kunne gi hjelp og støtte til de som trenger det.

- Fjorårets hendelser har satt et sterkt preg på ungdomsgruppen vår, og det er et viktig og ønsket arbeid som nå starter opp, sier Tore Larsen, kirkeverge i Meløy.

ØNSKER INNSPILL

- Det er så flott at de som har ansvar for psykisk helse og folkehelse i Meløy ønsker å gjøre noe, sier Odd Eidner.

Odd Eidner er prest og har mange år med kompetanse på å møte mennesker i sorg. Han har ledet sorggruppe i Bodø i ti år, er en del av kriseteamet der og er kirkens representant når politiet trenger bistand.

- Jeg skal være en faglig ressurs, som kan drøftes med når det trengs. Men det er jo dere som bor i Meløy som vet best hva dere trenger. Det er dere som må trække

opp en ny sti og finne ut hva som fungerer for dere.

- Vi håper ungdommen selv tar kontakt med oss og kommer med innspill til hvordan de ønsker at dette skal bli, sier Lise.

SORGARBEID ER FOLKEHELSE

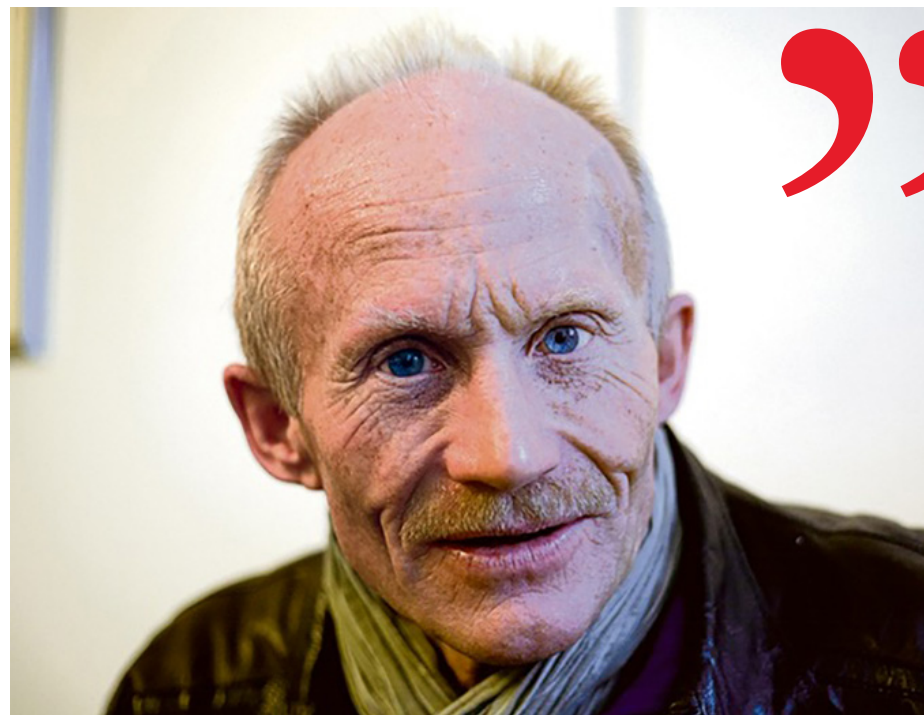
- Det å hjelpe mennesker med sorgarbeid er etter min mening et viktig folkehelsearbeid - Får man hjelp både når det er akutt og til å bearbeide sorgen, så kan det bidra til at man klarer å komme tilbake til livet, forteller Odd.

Ifølge Odd er sorgarbeid dessverre veldig dårlig betalt arbeid, som i tillegg medfører masse overtid - men det er et arbeid som er tvingende nødvendig og som er viktigere enn det arbeidet man gjør for penger.

- Jeg er glad vi bor i Norge og har et system med sykemeldinger, som trengs når man i perioder ikke klarer å stå i jobben.

EN BEGYNNELSE

- Det er mange som opplever at det er tungt, og vi ser at det er et behov, sier Ordfører Sigurd Stormo.



Prest og foredragsholder Odd Eidner har mange års erfaring med å møte mennesker i sorg, og å hjelpe dem i sorgarbeidet. Foto: Privat.



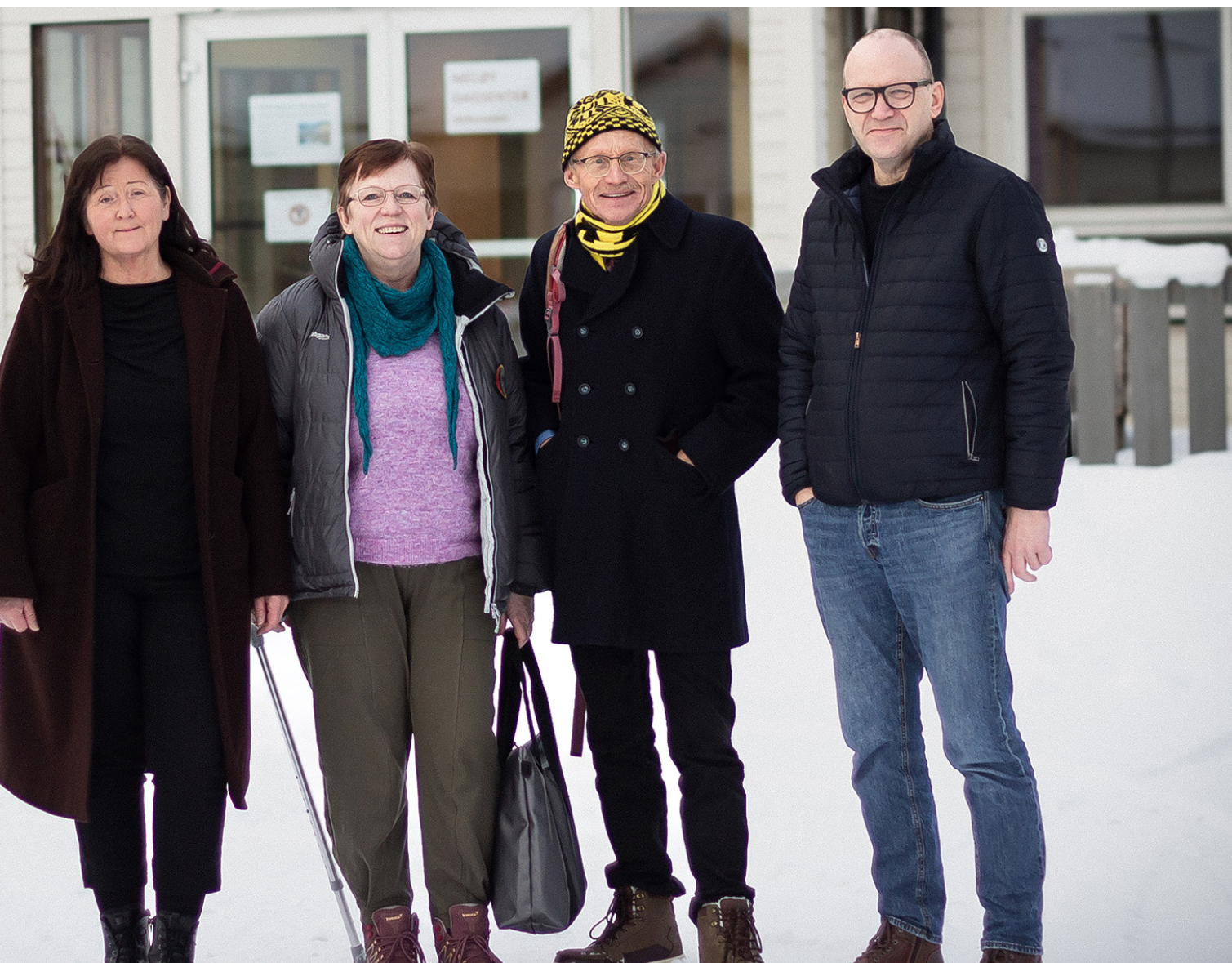
Det finnes fortsatt håp, selv når det verste har skjedd.

ODD EIDNER

- Odd har erfaring og kompetanse samt en tilnærming til temaet som vi håper kan gi trøst og hjelp oppi alt det triste, forteller Tore.

Samarbeidsgruppen håper tilbudet kan bli en god hjelp for ungdom på vei ut i livet. De har nå hatt sitt første møte og

Sorggruppe for ungdom i Meløy



Både frivillige, Meløy kommune og den norske kirke i Meløy har nå gått sammen for å hjelpe ungdom i sorg. Sorggruppens første samling blir 9. april. Fr.v: Sigurd Stormo, Kristin H. Eide Holdal, Lise Kilda, Odd Eidner og Tore Larsen. Foto: Kenneth Åkerland Berg.

er på utkikk etter lokaler som kan bli et godt sted å være for sorggruppen.

- Meløy Dagsenteret er et lavterskel-tilbud som er åpent for alle og vi tenker at det kan brukes også til dette viktige formålet, sier leder for Meløy dagsenter Kristin H. Eide Holdal.

- Dette er starten på noe vi håper kan bli veldig fint, mener Stormo.

HÅP I MØRKETIDEN

- Paulus snakket om tro, håp og kjærlighet og at størst blant de er kjærligheten. Selv holder jeg en knapp på håpet. Om vi mister håpet kan veien ut av livet være kort, derfor er det uhyre viktig av vi hjelper hverandre å bevare håpet, sier Odd.

Nylig arrangerte vi sorgkvelden Håp i mørketida for tredje gang i Fore kirke. Hvor Odd snakket om nettopp håpet, og lokale musikere var med på laget.

- Jeg har jo holdt foredrag om håp i mørketid i Meløy to ganger tidligere, og at det nå ble en tredje runde, synes jeg sier noe om behovet.

- Vi ønsker jo å prøve å hjelpe folk til å se at det ikke bare er mørkt i sorgen, men at det også kan finnes håp og glede i gode minner, mer ikke bare Lise.

TO GODE RÅD

- Bruk kroppen – gjør husarbeid og daglige rutiner, tren eller gå tur. Bruk

naturen i sorgarbeidet, for naturen gjør oss godt, sier Odd.

Odd Eidner har gjennom en årrekke med sorgarbeid funnet frem til to gode råd alle kan kjenne seg igjen, og som man kan tilpasse til seg selv og sin situasjon.

Vi er tross alt forskjellige og har forskjellige behov, også i sorgen. Men alle har vi godt av å bruke ord og å bruke kroppen.

- Det hjelper å sette ord på hvordan det er å ha mistet en viktig person i livet ditt. En sorggruppe hvor man kan snakke med og lytte til og andre som har opplevd det samme kan være et godt verktøy å bruke i sorgarbeidet.

Kenneth Åkerland Berg

Gode sangstunder på Vall omsorgssenter

Vår diakonarbeider Berit Rosting er stadig på farten rundt omkring i kommunen vår og gleder gamle og unge med sang og musikk, quiz og diktlesning. Demenskoeret «Humørkoeret» er også en del av hennes viktige jobb.

En gang i måneden er hun på Vall omsorgssenter og har sangstund. Det er ikke uvanlig at de sprekeste tar en svingom samtidig. Tilbudet er populært, og det er alltid godt oppmøte når hun kommer. Sammen med seg på disse sangstundene har hun en super gruppe med frivillige, som gjerne stiller opp for å bidra.



SLEKTERS GANG

DØD

Navn	Født	Dato gravferd	Sted
Johan Kristian Jørgensen	22.10.1925	22.11.2023	Fore kirke
Frank Gundersen	14.05.1955	24.11.2023	Halsa kirke
Vigleik Johan Sjøvik	02.07.1943	28.11.2023	Fore kirke
Bjørn Frank Høgseth	21.07.1948	01.12.2023	Fore kirke
Else Danielsen	26.03.1934	15.12.2023	Osa frikirke
Ragnar Nordgård	25.06.1929	20.12.2023	Osa frikirke
Daniel Olai Lillelund	30.12.1999	03.01.2024	Halsa kirke
Hulda Nikoline Johanne Pettersen	26.02.1932	10.01.2024	Meløy kirke
Solbjørg Eline Johansen	09.06.1927	12.01.2024	Halsa kirke
Ole Jørgen Paulsen	16.11.1952	16.01.2024	Fore kirke
Jann Bergtunn	29.04.1967	19.01.2024	Osa frikirke
Margit Larsen	24.07.1931	19.01.2024	Fore gravgård
Anton Larsen	11.01.1933	19.01.2024	Fore gravgård
Olaug Antona Andersen	18.04.1929	24.01.2024	Fore kirke
Hanna Andrea Mosvold	14.05.1928	26.01.2024	Fore kirke
Sylvester Oliver Texmo Magro	27.07.1976	29.01.2024	Fore gravgård
Haldis Bjørklund	31.01.1932	30.01.2024	Fore kirke
May Nina Klausmark	17.01.1958	08.02.2024	Meløy kirke

DØPTE

Navn	Dato dåp	Sted
Silas Aurelius Olufsen-Seljeseth	19.11.2023	Fore kirke
Helmer Leonhardsen	10.12.2023	Fore kirke
Rikke Lovise Tendvall Vangstad	10.12.2023	Fore kirke
Lukas Oliver Myrvang	26.12.2023	Glomfjord kirke
Andreas Stub	28.12.2023	Meløy menighetssal
August Stub	28.12.2023	Meløy menighetssal
Henrik Kildal Aunet	07.01.2024	Fore kirke
Mileah Fallmyr	04.02.2024	Fore kirke

LysVåken i Halsa kirke 2024

Lysvåken ble i år arrangert i Halsa kirke. Dette flotte arrangementet går på rundgang mellom kirkene våre, og i år var det Halsa sin tur. 38 spente unger og en gjeng med ledere møttes lørdag 20. januar til et døgn med moro, spenning, læring og lek.

Denne helgen er det alltid omvisning i kirkerommet og i tårnet. Her får ungene lære om hva de enkelte tingene i kirken betyr, alt fra lysglobe til alterring til sakristi og orgel. Det er lekning og konkurranser inne og ute, film med litt godter og knask, vandring i mørket, og sist, men ikke minst; overnatting i sovepose inne i kirka! For noen er det kanskje den første natten de overnatter hjemmefra, og det kan være både skummelt og spennende. Som avslutning på helgen er ungene med og arrangerer Lysvåken gudstjeneste på søndag. Gjennom gudstjenesteverksted planlegger de sin deltakelse i gudstjenesten, og hvem som skal gjøre hva.



Menighetspedagog Juho Koskela forteller at også i år var det en super helg, med flotte og greie unger som møtte opp. Gudstjenesten på søndag ble en fin opp-

levelse, med deltakere fra leiren, foreldre, besteforeldre, søsken og andre til stede. Alt i alt en flott og inspirerende helg for alle som var med!



Stormfullt besøk av orkanen Ingunn

Jim og Svein Olav, to av våre dyktige gravgårdsarbeidere ryddet opp etter Ingunns herjinger på Meløya.

- Det blåste ned noen vindskier og beslag på kirken, og to store trær gikk overende, forteller kirkeverge Tore Larsen.

- Når det er behov for hjelp, så man må jo trå til, smiler Svein Olav.

Svein Olav, som har gått av med pensjon, bidrar gjerne når det trengs. Svein Olav og Jim har felt seks-syv store trær som gjorde gravgården utrygg etter at Ingunn hadde herjet. De har brukt flere dager på opprydningsarbeidet så langt, og fortsatt er det noe som gjenstår.

MED LIFT

- For å få reparert skaden på kirken må vi utover med stor lift og spesialutstyr for å få ordnet opp, sier Tore.

Bortsett fra disse skadene skjedde det ingenting med hverken bygninger eller gravgårder, så vi slapp heldigvis unna de verste skadene.

Kenneth Åkerland Berg



Gravgårdsarbeiderne Jim og Svein Olav i full aksjon på gravgården på Meløya. Alle Foto: Kenneth Åkerland Berg.



Ingunn rev med seg vindskiene på Meløy kirke. Berg.



Jim har lang erfaring med skogsarbeid.



Dronebilde av gravgården med Meløy kirke i bakgrunnen

Salmer i storm og uvær



Salmer i storm: I slikt et vær får du bønner, Gud! Er det noen som har sendt opp sukk til Gud når uværet braket løs, så er det Petter Dass. Foto: Den norske kirke/lars verket, Knut Edvard Larsen.

Storm og uvær skaper ikke bare ødeleggelse, men også grobunn for vakre salmer. Gjennom alle tider har salmediktere latt seg inspirere av frådende hav og sterke naturkrefter.

Vi har nettopp fått kjenne på kreftene til Ingunn, ei forrykende heftig kvinne fra havet som tok oss med storm. Det er allment kjent at klimaprognoiser for fremtiden spår mer og mer ekstremvær i årene som kommer. Derfor synes vi det er passende å hente frem en flott artikkel fra NRK sitt arkiv, skrevet av Helge Helgheim i ekstremåret 2007 om nettopp salmer i storm og uvær.

NATURKREFTER

Vi lar Odd Nordstoga slå an tonen. Tårnhøye bølger går, en gresk salme som har røtter helt tilbake til 800-tallet. Salmedikter Elias Blix lot seg inspirere av naturkreftene langs nordlandskysten. Dette kommer til uttrykk i salmen En båt i stormen duva. Kine Hellebust, som synger salmen, har også skrevet melodien. ”Men ofte ensom i brott og brann, i uværsetter jeg seiler. Da ingen kjenning jeg har av land, og intet fyrstårn jeg peiler.” Ja, slik skildrer Henry A. Tandberg naturkreftene i salmen ”Jeg er en seiler på livets hav”, og det er Bertine Zetlitz som synger. Men vær og vind er i stadig forandring.

PETTER DASS

I slikt et vær får du bønner, Gud! Er det

noen som har sendt opp sukk til Gud når uværet braket løs, så er det Petter Dass. Selv opplevde han forlis. Kanskje det er derfor han i Aftensuk ber for dem som er på havet. Bodø domkor synger og denne Petter Dass-salmen tonesatt av Ola Bremnes.

Ole Paus lar seg ikke overraske eller skremme av været: Som en storm skal det være, som en storm. Torden og lyn følger meg hjem.

Avslappet og med et aldri så lite snev av humor fortsetter Paus sin livsreise, en reise gjennom storm og uvær. Så blir det vel naturlig at Bodil Arnesen avslutter Salmer til alle tider med Herrens velsignelse over alle slags mennesker og i all slags vær.

Kenneth Åkerland Berg



– Hva heter den nye hunden din?
– Jeg vet ikke, den vil ikke si det.

Hvorfor kan ikke jeg ringe når smultringer?

Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

**Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!**

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på **sondagsskolen.no**
eller **22 08 71 00**



Kryssord



1. Disippel i Johannes 20,26

2. Engel i Lukas 1,26

Hyllingsrop i Markus 11, 9

3.

Dyr i Markus 10,25

4.

5. Tall i Apostlenes gjerninger 27,28

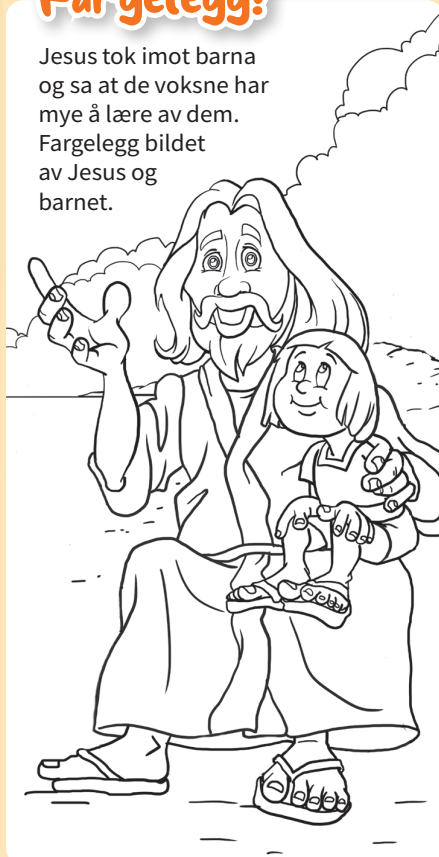
6. Navn på Jesus i Matteus 1,23

7. Frø i 2. Korinterbrev 9,10

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.

Fargelegg!

Jesus tok imot barna
og sa at de voksne har
mye å lære av dem.
Fargelegg bildet
av Jesus og
barnet.



Tegning: Trevor Keen

 Søndagsskolen – mer enn du tror



Swensen
Landhandel
BOLGA

ÅPNINGSTIDER:
Mandag-Fredag: 1000-1630
Lørdag: 1000-1300
Søndag: Stengt

Etablert 1903
Familiedrevet landhandel
i fire generasjoner.
Alle rettigheter



JENSEN
Service
8150 ØRNES ☎ 757 54930 - 900 31655
900 31953



Tlf: 75754591
www.dybviktannhelse.no

VELKOMMEN TIL MONTÉR

NORGES STØRSTE BYGGEVAREKJEDE

Montér Solhaug Halså

Holandsfjordveien 164, 8178 Halså
Mandag - fredag: 08.00 - 16.00
Lørdag: 10.00 - 14.00

Montér Solhaug Ørnes

Spildra, 8150 Ørnes
Mandag - fredag: 08.00 - 17.00
Lørdag: 10.00 - 14.00

Du får mer hos

Montér



Meløy Elektro

Kystveien 4, 8150 Ørnes
Tlf: 75 72 02 00
firmapost@meloyelektro.no



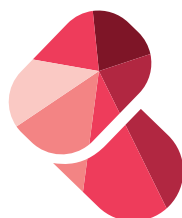
ØRNESKRYSET
Bensin & Service

8150 Ørnes Tlf 995 58 389



Knowledge grows

Alt vi gjør i dag,
er med tanke på i morgen



POLAR kraft

polarkraft.no
tlf 987 02 006

Navn	Stilling	Telefon	E-post
Tore Larsen	Daglig leder / kirkeverge	47977120	tore@meloy.kirken.no
Juho Koskela	Menighetspedagog	47977124	juho@meloy.kirken.no
Hilde-Beate Johansen	Sekretær	47977122	hilde@meloy.kirken.no
Jim Fredriksen	Kirketjener	97714572	jim@meloy.kirken.no
Kurt Storvik	Kirketjener	47977126	kurt@meloy.kirken.no
Elisabeth Mikalsen	Kirketjener	97648328	elisabeth@meloy.kirken.no
Kenneth Berg	Kirketjener Meløy	94253579	kenaaberg@gmail.com
Bjørn Inge Lorentsen	Graver Bolga	95132296	mellowed1981@gmail.com
Rolv Olsen	Sokneprest, Halså og Glomfjord	47977129	rolv@meloy.kirken.no
Miroslav Mintchev	Organist	47977130	miroslav@meloy.kirken.no
Berit Rosting	Diakonarbeider	47977123	berit@meloy.kirken.no
Marita Nilsen	Kordirigent	97482941	marita_n_79@hotmail.com
Torill Wenberg Skoglund	Leder Halså Menighetsråd	99500159	torillwskog@hotmail.no
Solveig Tvenning	Leder Fore og Meløy m.råd	99461858	solveigtt@gmail.com
Alf Jostein Bergem Tinnan	Leder Glomfjord men.råd	91693637	alf@invis.no
Hovednummer til kirkekontoret: Tlf: 75721210 eller tlf 47977120 Kontor Halså: Holandsfjordveien 5, 8178 Halså			
Kontor Ørnes: E-post: postmottak@meloy.kirken.no Postadresse: Kirkekontoret, Granittveien 15, 8150 Ørnes Organisasjonsnummer: 877000362 Driftskonto: 4509.10.97943 Oppmøtested: Ørnes menighetshus åpent 09:00 - 15:00 og når personalet er til stede. Trenger du noen å snakke med om fortrolige ting? Kirkens SOS kan nås på tlf. 815 33 300.			

Gudstjenesteliste

Dato	Tid	Sted	Tittel	Prest	Organist
17.03.2024	13:00	Bjæringen	Friluftsgudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
24.03.2024	11:00	Glomfjord kirke	Gudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
24.03.2024	12:00	Stia friluft	Friluftsgudstjeneste	Torhild L. Nygård	
28.03.2024	20:00	Ørnes men.hus	Kveldsgudstjeneste	Torhild L. Nygård	
29.03.2024	12:00	Åmnes bedehus	Gudstjeneste	Torhild L. Nygård	Miroslav Mintchev
29.03.2024	16:00	Støtt bedehus	Gudstjeneste	Rolv Olsen	Magne Hanssen
31.03.2024	11:00	Fore kirke	Høytidsgudstjeneste	Torhild L. Nygård	Magne Hanssen
31.03.2024	12:00	Halså kirke	Høytidsgudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
01.04.2024	12:00	Glomfjord kirke	Høytidsgudstjeneste	Vikar Prest	Miroslav Mintchev
01.04.2024	12:15	Meløy kirke	Høytidsgudstjeneste	Rolv Olsen	Magne Hanssen
07.04.2024	13:00	Bolga bedehus	Gudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev
21.04.2024	11:00	Fore kirke	Gudstjeneste	Vikar Prest	Miroslav Mintchev
28.04.2024	11:00	Åmnes bedehus	Gudstjeneste	Rolv Olsen	Miroslav Mintchev